

SEIZOEN 18

SWIM 2025-2026

"NATTE GYMLES"

(bewegingsonderwijs in het water)

LES 2

groep 5 t/m 8

THEMA: zwemmen als spel

Hengelo Sport SWIM 2025-2026

6 oktober t/m 14 november

Sportbad

LES 2 (18)

Het spel circuit

THEMA

Zwemmen als spel

MATERIAAL

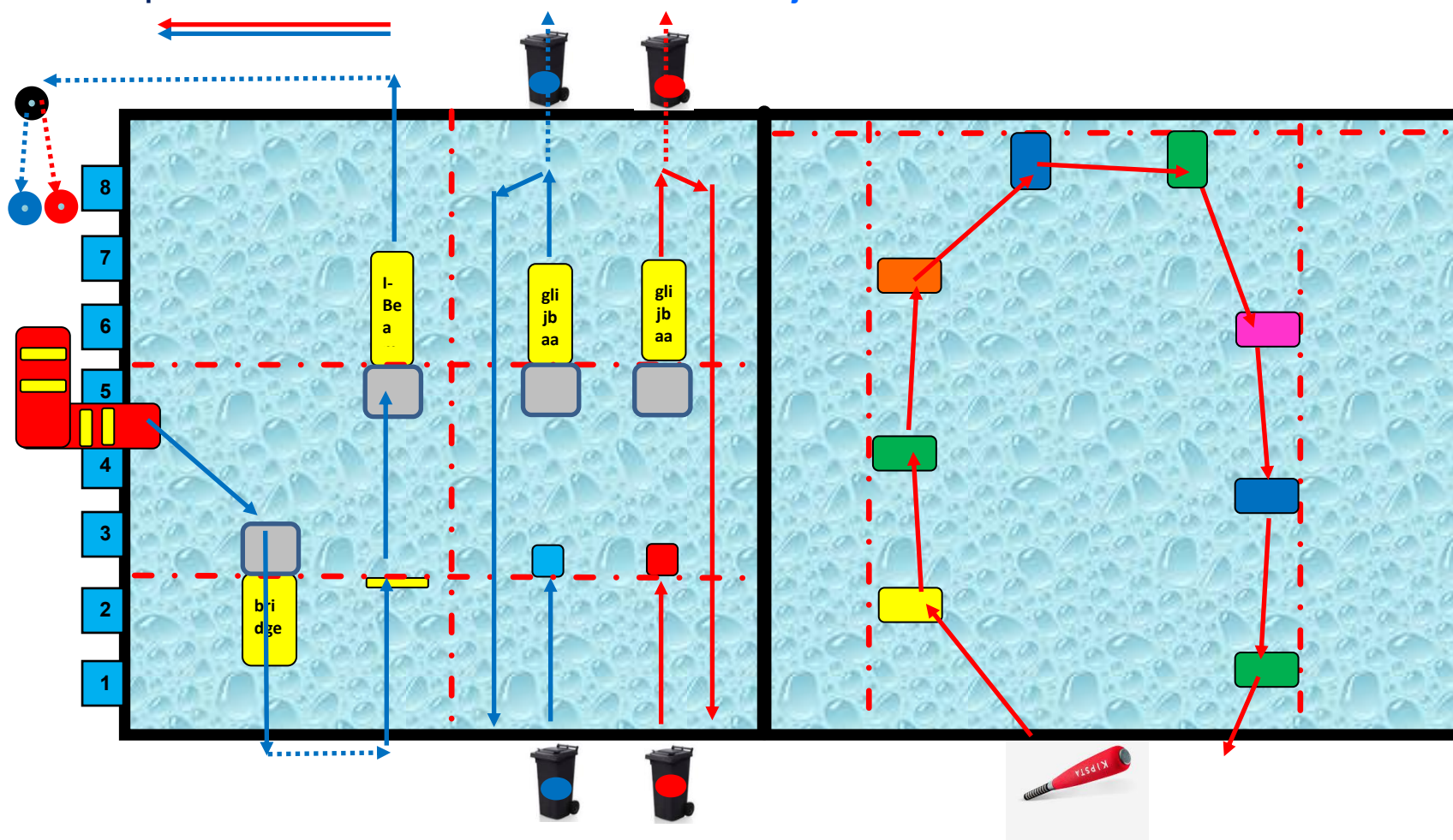
8 matten groot, 4 matten klein, lijnen,
3x glijbanen, l-beam, bridge, bakken
Emmers, knuppel, honkballen
blauwe ballen, 4x otto, muntjes

Van **14 okt t/m 8 november** organiseert Hengelo Sport deze SWIM les voor alle groepen 7&8.

spel 1 → we spelen 20 minuten waterhonkbal (wissel na 8 minuten)

spel 2 → gooi de ballen vanaf de glijbaan in de 'otto'

spel 3 → welk team zwemt de meeste rondjes over de hindernissen



LES 2 groep 5 t/m 8 (seizoen 18) PROGRAMMA Zwemmen als SPEL

nr	tijd	wat doen we	instructie
1	00-05	informatie	maak van elke groep 2 teams met watervaste stift (ROOD en BLAUW)
2	05-15	Spel 1	Speel Waterhonkbal ronde 1
3	15-25		Speel Waterhonkbal ronde 2
4	25-35	Spel 2	Spring in het water met een blauwe bal Klim op de glijbaan, gooi vanaf de glijbaan de bal in de juiste otto Niet raak bal mee terug nemen, wel raak bal in de bak (raak is 1 punt)
5	35-45	Spel 3	Welk team zwemt de meeste rondjes. Via glijbaan, bridge, I-beam Na rondje muntje pakken en bij de glijbaan in de juiste emmer gooien (eigen team kleur).
6	45-50	spelen	Kinderen mogen gebruik maken van de toestellen en de glijbaan

Afhankelijk van het niveau van de groep worden de lessen aangepast

**niets moet, alles mag, we gaan het
gewoon proberen**

LES 2 groep 5 t/m 8 (seizoen 18) EVALUATIE

SWIM DOCENTEN:

SCHOOL en GROEP:

SCHOOODOCENTEN:

TOTAAL
AANTAL KINDEREN
AANWEZIG

..

nr	tijd	wat doen we	opmerking
1	00-05	informatie	
2	05-25	Spel 1 Waterhonkbal	
3	25-35	Spel 2 ballenrace	
4	35-45	Spel 3 muntenparcour	
5	45-50	spelen	

voldeed de les aan de doelstelling?	JA/NEE	Opmerking:	totaal cijfer (tussen 1 en 10)
	..	Tips:	...





TEAM

ROOD



TEAM

BLAUW

HONKBAL

ROOD		BLAUW	
PUNT	UIT	PUNT	UIT