

SEIZOEN 15

SWIM 2022-2023

"NATTE GYMLES"

(bewegingsonderwijs in het water)

LES 5

groep 7 en 8

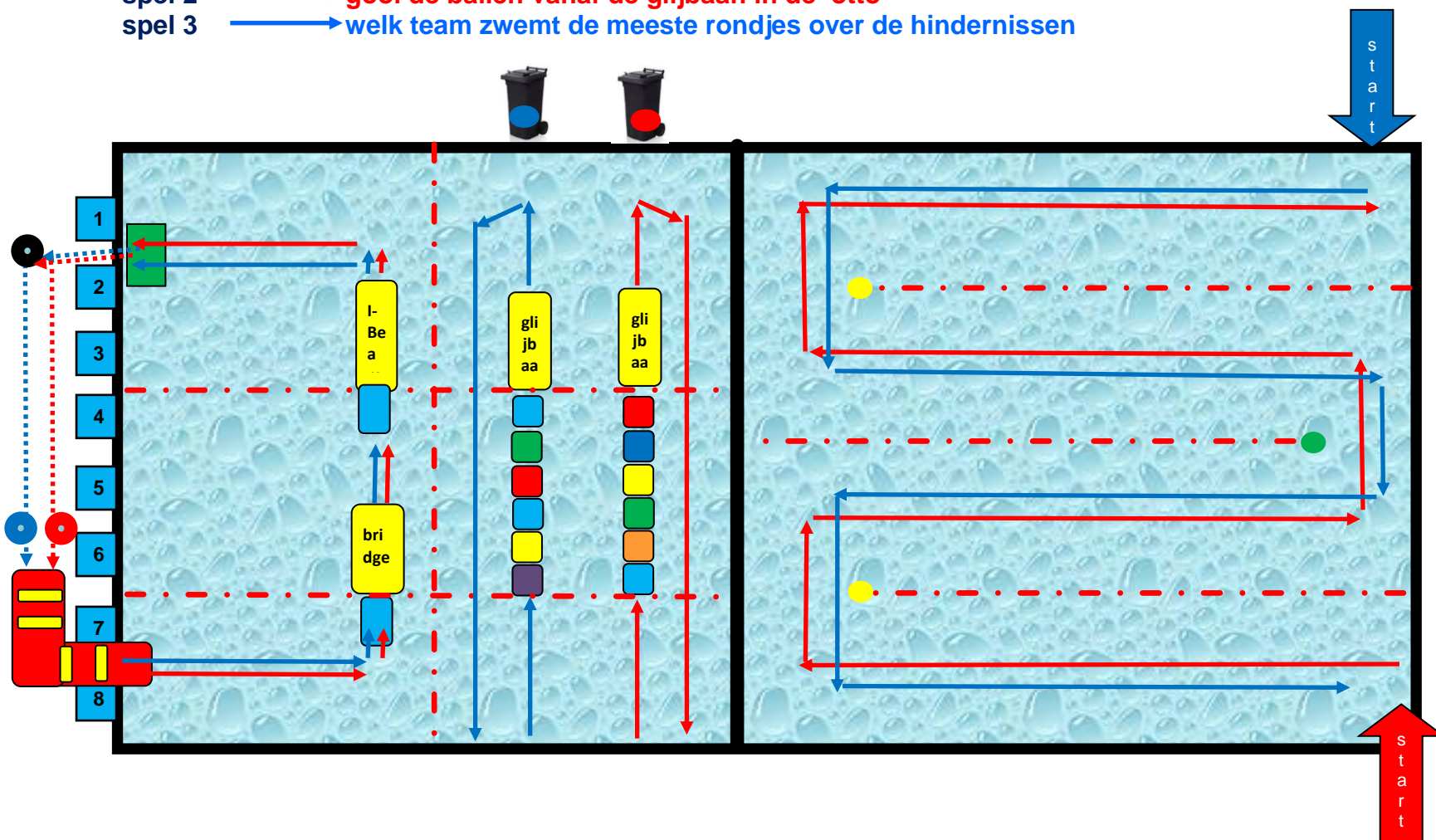
THEMA: zwemmen als spel

KIJK WAT IK AL KAN

Hengelo Sport SWIM 2022-2023		6 t/m 17 februari		Sportbad	
LES 5 (15)	Samen werken in circuitvorm	MATERIAAL	3 beton blokken, 3 boeien, matten, lijnen		
THEMA	Zwemmen als spel		3x glijbanen, I-beam, bridge, bakken		
			4x sub, legoblokken, 12 peddels, blauwe ballen, 2x otto, ballenbak ballen		

Van 6 feb t/m 17 feb organiseert Hengelo Sport deze SWIM les voor alle groepen 7&8.

- spel 1 vervoer met de sub legoblokken naar het eindpunt
- spel 2 gooi de ballen vanaf de glijbaan in de 'otto'
- spel 3 welk team zwemt de meeste rondjes over de hindernissen



LES 5 groep 7 & 8 (seizoen 15) PROGRAMMA Zwemmen als SPEL

nr	tijd	wat doen we	instructie
1	00-05	informatie	informatie les 5 maak 2 of 3 groepen afhankelijk van het aantal kinderen maak van elke groep 2 teams (ROOD en BLAUW)
2	05-20	Spel 1	Breng zoveel mogelijk ROOD en BLAUW legoblokken met de sup naar het eindpunt 2 sub boarden per team, 3 peddels per board vaar om de gele en groene boeien
3	20-30	Spel 2	spring in het water met een blauwe bal loop over de matjes, gooi vanaf de glijbaan de bal in de juiste otto Niet raak bal mee terug nemen, wel raak bal in de bak (raak is 1 punt)
4	30-40	Spel 3	Welk team zwemt de meeste rondjes. Via glijbaan, bridge, I-beam Na rondje muntje pakken en bij de glijbaan in de juiste emmer gooien (eigen team kleur).
5	40-50	spelen	Kinderen mogen gebruik maken van de toestellen en de glijbaan

Afhankelijk van het niveau van de groep worden de lessen aangepast

**niets moet, alles mag, we gaan het
gewoon proberen**

LES 5 groep 7 & 8 (seizoen 15) EVALUATIE

SWIM DOCENTEN:

SCHOOL en GROEP:

SCHOOLDOCENTEN:

TOTAAL
AANTAL KINDEREN
AANWEZIG

..

nr	tijd	wat doen we	opmerking
1	00-05	informatie	
2	05-20	Spel 1	
3	20-30	Spel 2	
4	30-40	Spel 3	
5	40-50	spelen	

<p>voldeed de les aan de doelstelling?</p> <p>..</p>	<p>JA/NEE</p> <p>..</p>	<p>Opmerking:</p> <p>Tips:</p>	<p>totaal cijfer (tussen 1 en 10)</p> <p>...</p>
---	--------------------------------	--	---

NIEUW





TEAM

ROOD



TEAM

BLAUW