

Hengelo Sport SEIZOEN 14

SWIM 2021-2022

17 januari t/m 25 maart

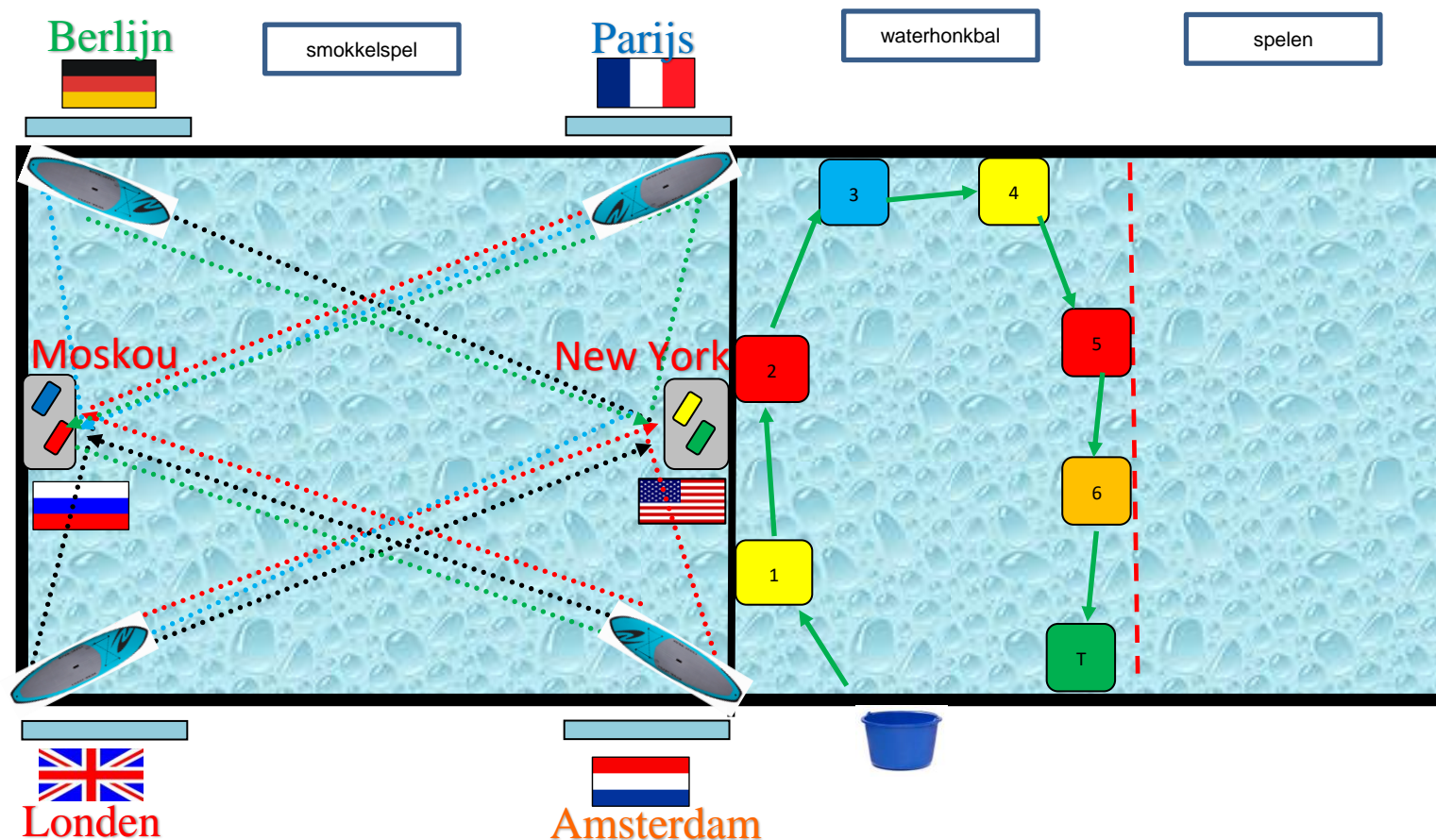
LES 4

groepen 7 & 8

zwemmen als spel

LES 4 (14) PROGRAMMA steden smokkelspel / waterhonkbal

| SWIM | | Hengelo Sport | |
|--------------|---------------------------------------|---------------|--|
| LES 4 (14) | steden smokkelspel / waterhonkbal | MATERIAAL | 7 matten, knuppel, ballen, 4 vlag 60 munten, 4 stand up board 10 blok (rood, blauw, geel, groen) 4 banken, mutsjes 4 kleuren brandbak, stiften, stuurkaarten |
| THEMA | zwemmen als spel | | |
| DOELSTELLING | teambuilding, samenwerking, uitdaging | | |



LES 4 (14) PROGRAMMA Steden Smokkelspel

DOELSTELLING: teambuilding, samenwerking, uitdaging

| nr | tijd | wat doen we | instructie |
|---|-------|--------------------|--|
| 1 | 00-05 | uitleg les 2, | Groepsindeling. Smokkelspel / waterhonkbal Smokkelspel teams indelen dmv gekleurde mutjes ORANJE -Amsterdam, ROOD -Londen, BLAUW -Parijs, GEEL -Berlijn |
| Teams met teamleider naar eigen Europese stad | | | |
| 2 | 5-25 | Steden smokkelspel | <ul style="list-style-type: none"> • Ieder team probeert goudstukken te smokkelen van New York of Moskou naar een Europese hoofdstad. • De spelers zijn de motoren en moeten de 'speedboot' duwen. Er moeten 2 deelnemers (de smokkelaars) op de knieën op de boot (1 smokkelaar heeft de vlag in de hand) . • De opdrachten staan op de smokkelkaart en zit vast op de boot. • De Smokkelaars lezen de opdrachten voor aan het team. • Het team ontvangt na iedere opdracht een gouden munt. • Het team dat het eerste 5 gouden munten heeft en terug is in de eigen startplaats (op de bank) en met de vlag zwaait is de winnaar. • Pas op voor de douane (bij het overtreden van de regels kan er een munt afgepakt worden). |
| Huldiging winnaar | | | |
| 3 | 25-45 | waterhonkbal | <ul style="list-style-type: none"> • Team 1 en 4 van spel 1 spelen waterhonkbal tegen team 2 en 3. • Na 8 minuten wisselen. • Contact met de mat is in. • Veld team moet bal in de brandbak krijgen. |

LES 4 (14) EVALUATIE basis (zwemmen als spel)

Teambuilding

DOCENTEN:

SCHOOL: DOCENTEN:

GROEP: DATUM:

OVERIG:

AANTAL
KINDEREN DIE
EXTRA
AANDACHT
NODIG
HEBBEN

..

AANTAL
LEERKRACHT,
EN OUDERS
DIE IN DE HAL
AANWEZIG
ZIJN

..

TOTAAL
AANTAL
AANWEZIGE
KINDEREN
(OOK NIET
ZWEMMERS)

..

DOELSTELLING: teambuilding, samenwerking

| nr | tijd | wat doen we | opmerking |
|-------------------------------------|-------|--------------------------------|-----------|
| 1 | 00-05 | Team indeling per klas 4 teams | |
| Teams met teamleider naar eigenstad | | | |
| 2 | 5-25 | Steden Smokkelspel | |
| Huldiging winnaar | | | |
| 3 | 25-45 | Waterhonkbal | |






| | | |
|--|--------------------------------|--|
| <p>voldeed de les aan de doelstelling?</p> <p>..</p> | <p>JA/NEE</p> <p>..</p> | <p>Opmerking:</p> <p>Tips:</p> |
|--|--------------------------------|--|






SWIM






Smokkelspel






Uitleg SWIM Smokkelspel

- 4 teams worden verdeeld over 4 Europese hoofdsteden.
Amsterdam ORANJE, Londen ROOD, Berlijn GEEL, Parijs BLAUW.
- Teams proberen goudstukken te smokkelen uit de wereldsteden New York en Moskou, naar een andere Europese hoofdstad.
- Alle spelers moeten de speedboot duwen of trekken, de smokkelaars (2) zitten op de knieën op het 'stand-up' board.
- De opdrachten van het spel staan op de smokkelkaart.
- De smokkelaars lezen de opdrachten voor en nemen de vlag mee. Bij iedere opdracht weer andere smokkelaars.
- Het team ontvangt na iedere opdracht een **GOUDEN MUNT**.
- Het team dat als eerste 5 **GOUDEN MUNTEN** heeft en terug is in de startplaats (op de bank staan) en met de vlag zwaait is de winnaar.
- Pas op voor de douane, ze kunnen munten afpakken.

| TEAM ORANJE AMSTERDAM SMOKKELKAART | | | | |
|------------------------------------|--|----------|--|-----------------------|
| N | SMOKKEL | VAN | NU | NAAR |
| 1 | ROOD GOUDSTUK | MOSKOU |  | LONDEN (MUNT 1) |
| 2 | GROEN GOUDSTUK | NEW YORK |  | BERLIJN (MUNT 2) |
| 3 | BLAUW GOUDSTUK | MOSKOU |  | AMSTERDAM (MUNT 3) |
| 4 | GEEL GOUDSTUK | NEW YORK |  | PARIJS (MUNT 4) |
| 5 | ROOD GOUDSTUK | MOSKOU |  | BERLIJN (MUNT 5) |
| 6 | GA TERUG NAAR AMSTERDAM ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER | | | |

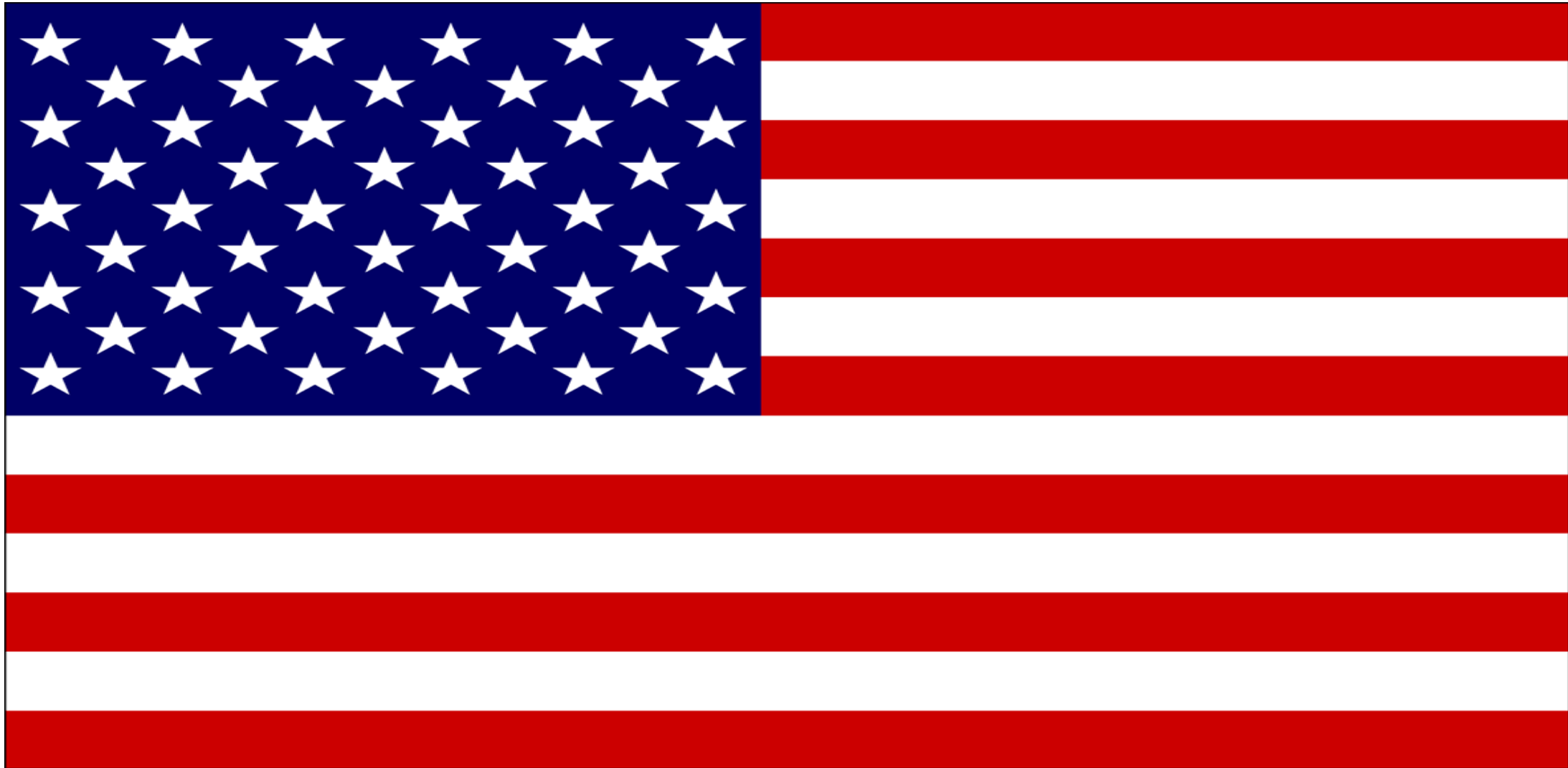
| TEAM ROOD LONDEN SMOKKELKAART | | | | |
|-------------------------------|---|------------|---|-----------------------|
| N | SMOKKEL | OPHALEN IN | NAAR | AFGEVEN IN |
| 1 | GROEN GOUDSTUK | NEW YORK |  | AMSTERDAM (MUNT 1) |
| 2 | ROOD GOUDSTUK | MOSKOU |  | PARIJS (MUNT 2) |
| 3 | GEEL GOUDSTUK | NEW YORK |  | LONDEN (MUNT 3) |
| 4 | BLAUW GOUDSTUK | MOSKOU |  | BERLIJN (MUNT 4) |
| 5 | GROEN GOUDSTUK | NEW YORK |  | PARIJS (MUNT 5) |
| 6 | GA TERUG NAAR LONDEN ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER | | | |

| TEAM BLAUW | | PARIJS | SMOKKELKAART | |
|------------|---|------------|--|------------------------------|
| N | SMOKKEL | OPHALEN IN | NAAR | AFGEVEN IN |
| 1 | BLAUW GOUDSTUK | MOSKOU |  | BERLIJN (MUNT 1) |
| 2 | GEEL GOUDSTUK | NEW YORK |  | LONDEN (MUNT 2) |
| 3 | ROOD GOUDSTUK | MOSKOU |  | PARIJS (MUNT 3) |
| 4 | GROEN GOUDSTUK | NEW YORK |  | AMSTERDAM (MUNT 4) |
| 5 | BLAUW GOUDSTUK | MOSKOU |  | LONDEN (MUNT 5) |
| 6 | GA TERUG NAAR PARIJS ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER | | | |

| TEAM GEEL | | | | | BERLIJN | | SMOKKELKAART | |
|-----------|---|------------|---|-----------------------|---------|--|--------------|--|
| N | SMOKKEL | OPHALEN IN | NAAR | AFGEVEN IN | | | | |
| 1 | GEEL GOUDSTUK | NEW YORK |  | PARIJS (MUNT 1) | | | | |
| 2 | ROOD GOUDSTUK | MOSKOU |  | AMSTERDAM (MUNT 2) | | | | |
| 3 | GROEN GOUDSTUK | NEW YORK |  | BERLIJN (MUNT 3) | | | | |
| 4 | BLAUW GOUDSTUK | MOSKOU |  | LONDEN (MUNT 4) | | | | |
| 5 | GEEL GOUDSTUK | NEW YORK |  | AMSTERDAM (MUNT 5) | | | | |
| 6 | GA TERUG NAAR BERLIJN ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER | | | | | | | |

New York

Hengelo
Sport



Moskou



Amsterdam

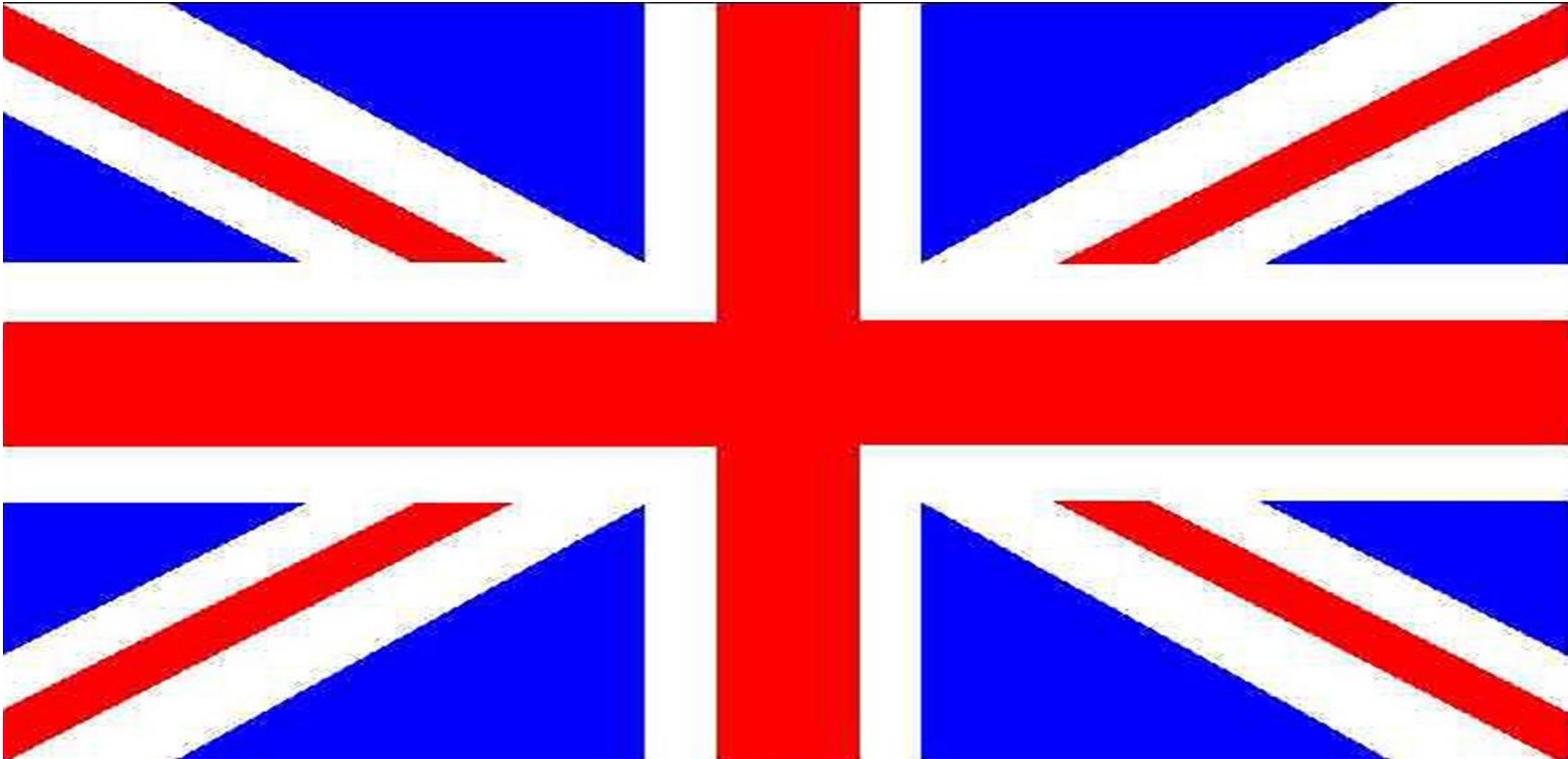


Berlijn



London

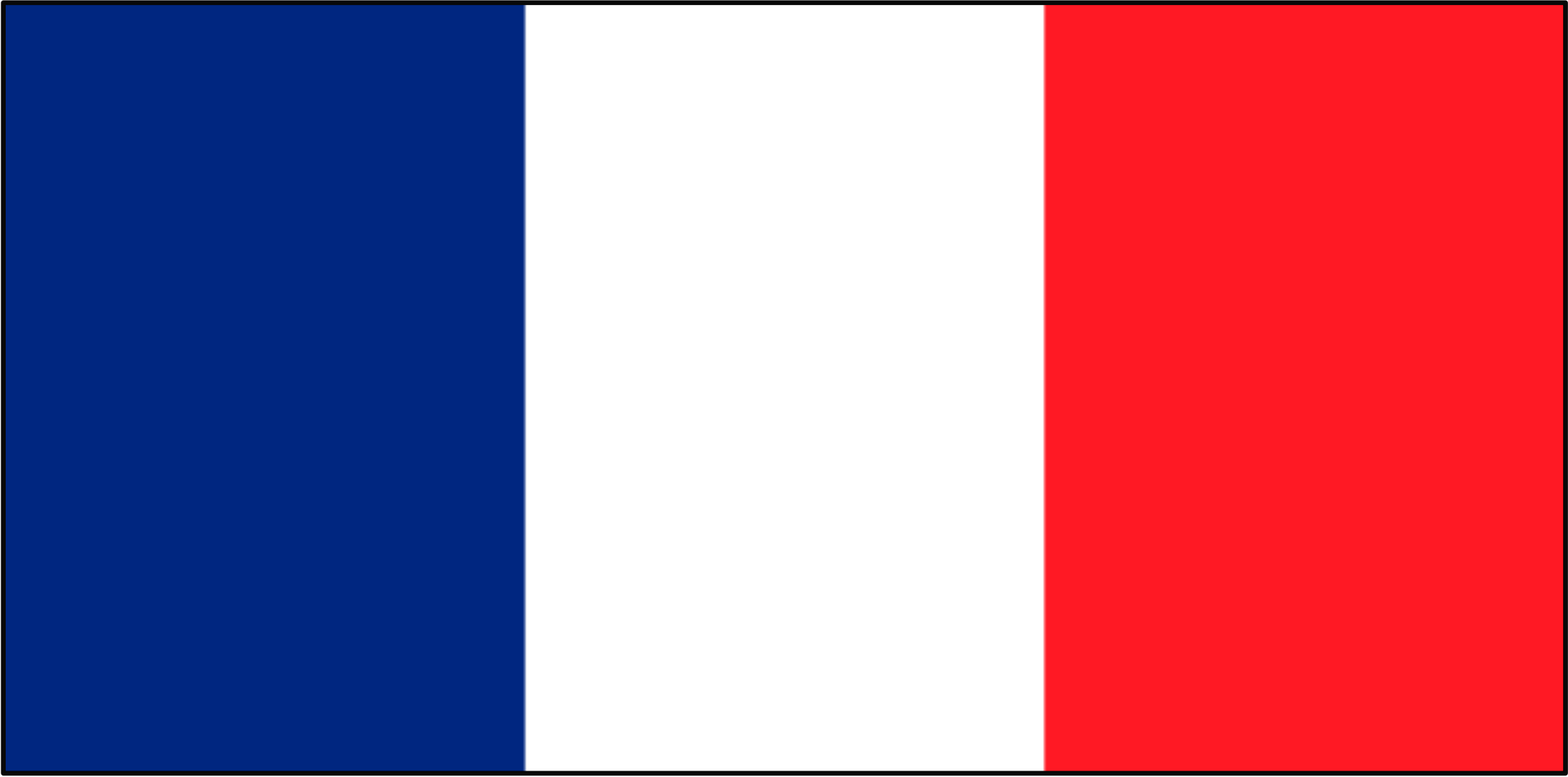
Hengelo
Sport



Madrid



Paris



Rome



