

**Hengelo Sport SEIZOEN 14**

***SWIM 2021-2022***

**17 januari t/m 25 maart**

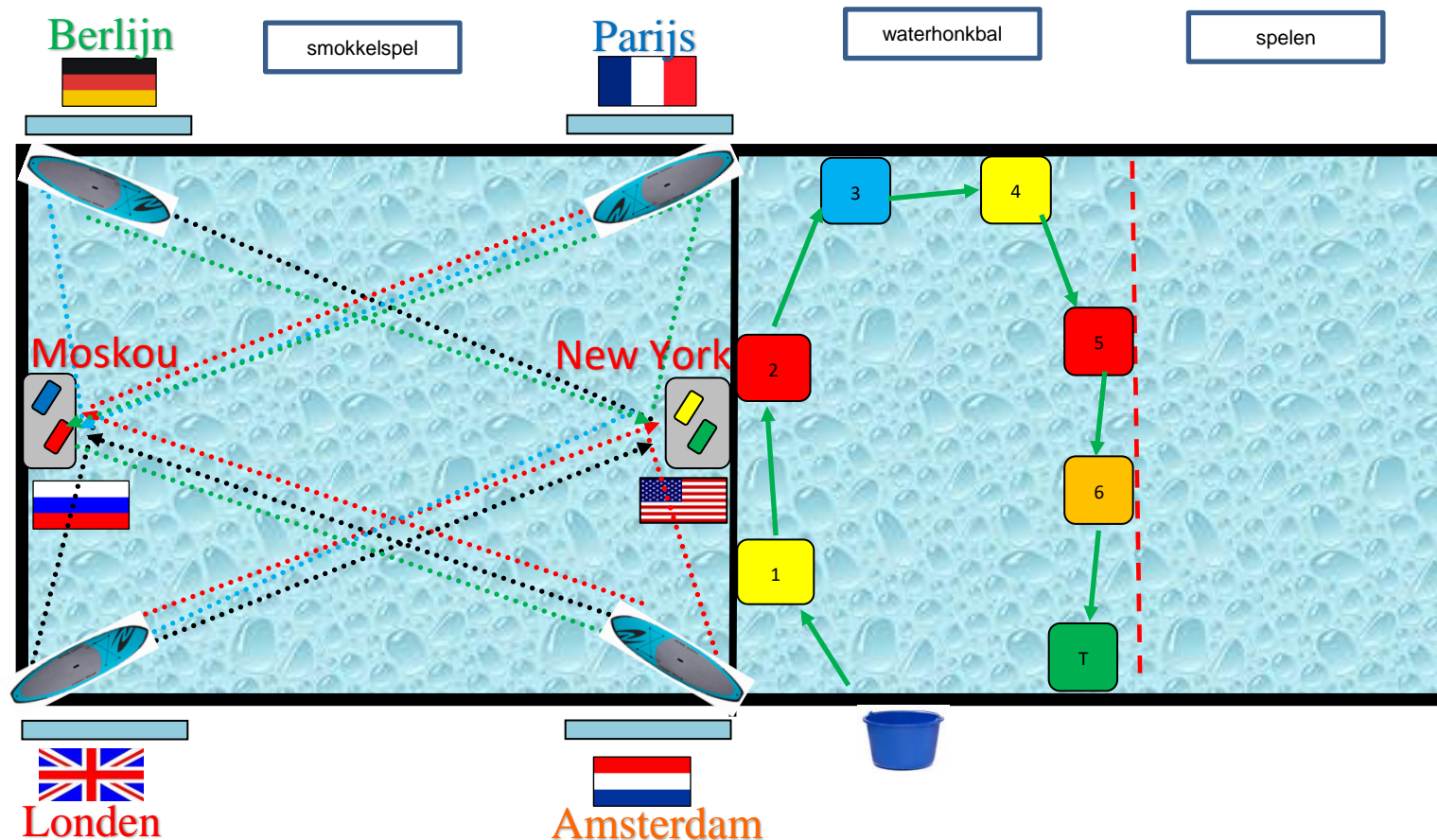
**LES 3**

**groepen 5&6**

**zwemmen als spel**

### LES 3 (14) PROGRAMMA steden smokkelspel / waterhonkbal

| SWIM         |                                       | Hengelo Sport |  |
|--------------|---------------------------------------|---------------|--|
| LES 2 (13)   | steden smokkelspel / waterhonkbal     | MATERIAAL     | 7 matten, knuppel, ballen, 4 vlag<br>60 munten, 4 stand up board<br>10 blok (rood, blauw, geel, groen)<br>4 banken, mutsjes 4 kleuren<br>brandbak, stiften, stuurkaarten |
| THEMA        | zwemmen als spel                      |               |  |
| DOELSTELLING | teambuilding, samenwerking, uitdaging |               |  |



## LES 3 (14) PROGRAMMA Steden Smokkelspel

**DOELSTELLING:** teambuilding, samenwerking, uitdaging

| nr  | tijd  | wat doen we        | instructie   |
|---|-------|--------------------|--|
| 1   | 00-05 | uitleg les 2,      | Groepsindeling. Smokkelspel / waterhonkbal<br>Smokkelspel teams indelen dmv gekleurde mutjes<br><b>ORANJE</b> -Amsterdam, <b>ROOD</b> -Londen, <b>BLAUW</b> -Parijs, <b>GEEL</b> -Berlijn  |
| Teams met teamleider naar eigen Europese stad |       |                    |  |
| 2   | 5-25  | Steden smokkelspel | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ieder team probeert goudstukken te smokkelen van New York of Moskou naar een Europese hoofdstad.</li> <li>• De spelers zijn de motoren en moeten de 'speedboot' duwen. Er moeten 2 deelnemers (de smokkelaars) op de knieën op de boot (1 smokkelaar heeft de vlag in de hand) .</li> <li>• De opdrachten staan op de smokkelkaart en zit vast op de boot.</li> <li>• De Smokkelaars lezen de opdrachten voor aan het team.</li> <li>• Het team ontvangt na iedere opdracht een <b>gouden munt</b>.</li> <li>• Het team dat het eerste <b>5 gouden munten</b> heeft en terug is in de eigen startplaats (op de bank) en met de vlag zwaait is de winnaar.</li> <li>• Pas op voor de douane (bij het overtreden van de regels kan er een munt afgepakt worden).</li> </ul> |
| Huldiging winnaar                             |       |                    |  |
| 3   | 25-45 | waterhonkbal       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Team 1 en 4 van spel 1 spelen waterhonkbal tegen team 2 en 3.</li> <li>• Na 8 minuten wisselen.</li> <li>• Contact met de mat is in.</li> <li>• Veld team moet bal in de brandbak krijgen.</li> </ul>   |

# LES 3 (14) EVALUATIE basis (zwemmen als spel)

## Teambuilding

DOCENTEN: .....

SCHOOL: ..... DOCENTEN: .....

GROEP: ..... DATUM: .....

OVERIG: .....

AANTAL  
KINDEREN DIE  
EXTRA  
AANDACHT  
NODIG  
HEBBEN

..

AANTAL  
LEERKRACHT,  
EN OUDERS  
DIE IN DE HAL  
AANWEZIG  
ZIJN

..

TOTAAL  
AANTAL  
AANWEZIGE  
KINDEREN  
(OOK NIET  
ZWEMMERS)

..

**DOELSTELLING:** teambuilding, samenwerking

| nr                                  | tijd  | wat doen we                    | opmerking |
|-------------------------------------|-------|--------------------------------|-----------|
| 1                                   | 00-05 | Team indeling per klas 4 teams |           |
| Teams met teamleider naar eigenstad |       |                                |           |
| 2                                   | 5-25  | Steden Smokkelspel             |           |
| Huldiging winnaar                   |       |                                |           |
| 3                                   | 25-45 | Waterhonkbal                   |           |






|  |                                |  |
|--|--------------------------------|--|
| <p>voldeed de les aan de doelstelling?</p> <p>..</p> | <p><b>JA/NEE</b></p> <p>..</p> | <p><b>Opmerking:</b></p> <p><b>Tips:</b></p> |
|--|--------------------------------|--|






# SWIM






# Smokkelspel

## Uitleg SWIM Smokkelspel






- 4 teams worden verdeeld over 4 Europese hoofdsteden.  
**Amsterdam ORANJE, Londen ROOD, Berlijn GEEL, Parijs BLAUW.**
- Teams proberen goudstukken te smokkelen uit de wereldsteden New York en Moskou, naar een andere Europese hoofdstad.
- Alle spelers moeten de speedboot duwen of trekken, de smokkelaars (2) zitten op de knieën op het 'stand-up' board.
- De opdrachten van het spel staan op de smokkelkaart.
- De smokkelaars lezen de opdrachten voor en nemen de vlag mee. Bij iedere opdracht weer andere smokkelaars.
- Het team ontvangt na iedere opdracht een **GOUDEN MUNT**.
- Het team dat als eerste 5 **GOUDEN MUNTEN** heeft en terug is in de startplaats (op de bank staan) en met de vlag zwaait is de winnaar.
- Pas op voor de douane, ze kunnen munten afpakken.

| TEAM ORANJE AMSTERDAM SMOKKELKAART |  |          |  |                       |
|------------------------------------|--|----------|--|-----------------------|
| N                                  | SMOKKEL  | VAN      | NU   | NAAR                  |
| 1                                  | ROOD GOUDSTUK  | MOSKOU   |   | LONDEN<br>(MUNT 1)    |
| 2                                  | GROEN GOUDSTUK   | NEW YORK |   | BERLIJN<br>(MUNT 2)   |
| 3                                  | BLAUW GOUDSTUK   | MOSKOU   |   | AMSTERDAM<br>(MUNT 3) |
| 4                                  | GEEL GOUDSTUK  | NEW YORK |   | PARIJS<br>(MUNT 4)    |
| 5                                  | ROOD GOUDSTUK  | MOSKOU   |  | BERLIJN<br>(MUNT 5)   |
| 6                                  | GA TERUG NAAR <b>AMSTERDAM</b><br><b>ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN</b><br><b>GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER</b> |          |  |                       |

| TEAM ROOD LONDEN SMOKKELKAART |   |            |   |                       |
|-------------------------------|---|------------|---|-----------------------|
| N                             | SMOKKEL   | OPHALEN IN | NAAR  | AFGEVEN IN            |
| 1                             | GROEN GOUDSTUK  | NEW YORK   |    | AMSTERDAM<br>(MUNT 1) |
| 2                             | ROOD GOUDSTUK   | MOSKOU     |    | PARIJS<br>(MUNT 2)    |
| 3                             | GEEL GOUDSTUK   | NEW YORK   |    | LONDEN<br>(MUNT 3)    |
| 4                             | BLAUW GOUDSTUK  | MOSKOU     |    | BERLIJN<br>(MUNT 4)   |
| 5                             | GROEN GOUDSTUK  | NEW YORK   |  | PARIJS<br>(MUNT 5)    |
| 6                             | GA TERUG NAAR <b>LONDEN</b><br><b>ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN</b><br><b>GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER</b> |            |   |                       |

| TEAM BLAUW |   | PARIJS     | SMOKKELKAART   |                              |
|------------|---|------------|--|------------------------------|
| N          | SMOKKEL   | OPHALEN IN | NAAR   | AFGEVEN IN                   |
| 1          | BLAUW GOUDSTUK  | MOSKOU     |   | <b>BERLIJN</b><br>(MUNT 1)   |
| 2          | GEEL GOUDSTUK   | NEW YORK   |   | <b>LONDEN</b><br>(MUNT 2)    |
| 3          | ROOD GOUDSTUK   | MOSKOU     |   | <b>PARIJS</b><br>(MUNT 3)    |
| 4          | GROEN GOUDSTUK  | NEW YORK   |   | <b>AMSTERDAM</b><br>(MUNT 4) |
| 5          | BLAUW GOUDSTUK  | MOSKOU     |  | <b>LONDEN</b><br>(MUNT 5)    |
| 6          | <b>GA TERUG NAAR PARIJS</b><br><b>ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN</b><br><b>GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER</b> |            |  |                              |



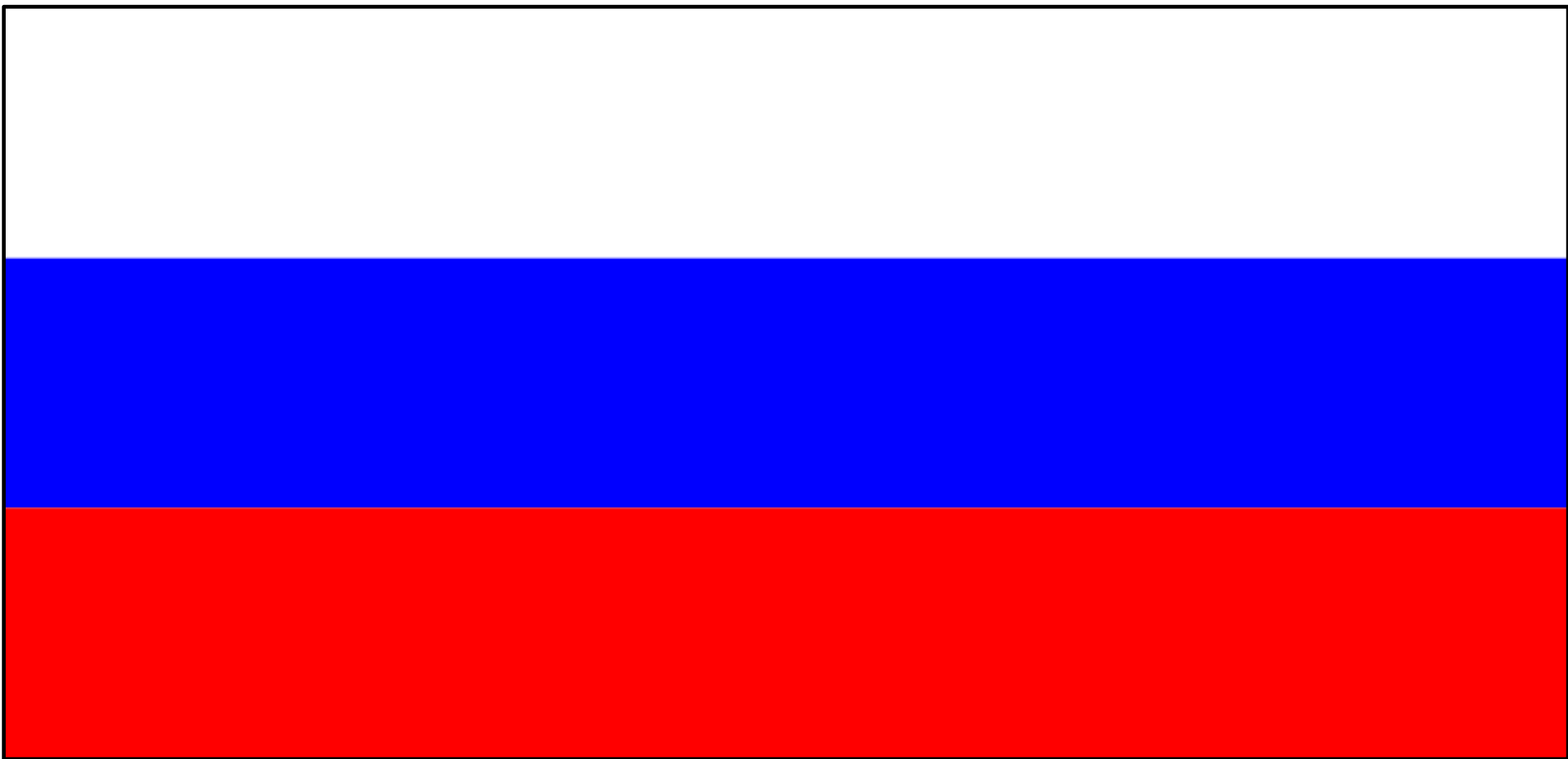
| TEAM GEEL |   |            |   |                       | BERLIJN |  | SMOKKELKAART |  |
|-----------|---|------------|---|-----------------------|---------|--|--------------|--|
| N         | SMOKKEL   | OPHALEN IN | NAAR  | AFGEVEN IN            |         |  |              |  |
| 1         | GEEL GOUDSTUK   | NEW YORK   |    | PARIJS<br>(MUNT 1)    |         |  |              |  |
| 2         | ROOD GOUDSTUK   | MOSKOU     |    | AMSTERDAM<br>(MUNT 2) |         |  |              |  |
| 3         | GROEN GOUDSTUK  | NEW YORK   |    | BERLIJN<br>(MUNT 3)   |         |  |              |  |
| 4         | BLAUW GOUDSTUK  | MOSKOU     |    | LONDEN<br>(MUNT 4)    |         |  |              |  |
| 5         | GEEL GOUDSTUK   | NEW YORK   |  | AMSTERDAM<br>(MUNT 5) |         |  |              |  |
| 6         | GA TERUG NAAR <b>BERLIJN</b><br><b>ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN</b><br>GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER |            |   |                       |         |  |              |  |

# New York

Hengelo  
Sport



# Moskou



# Amsterdam

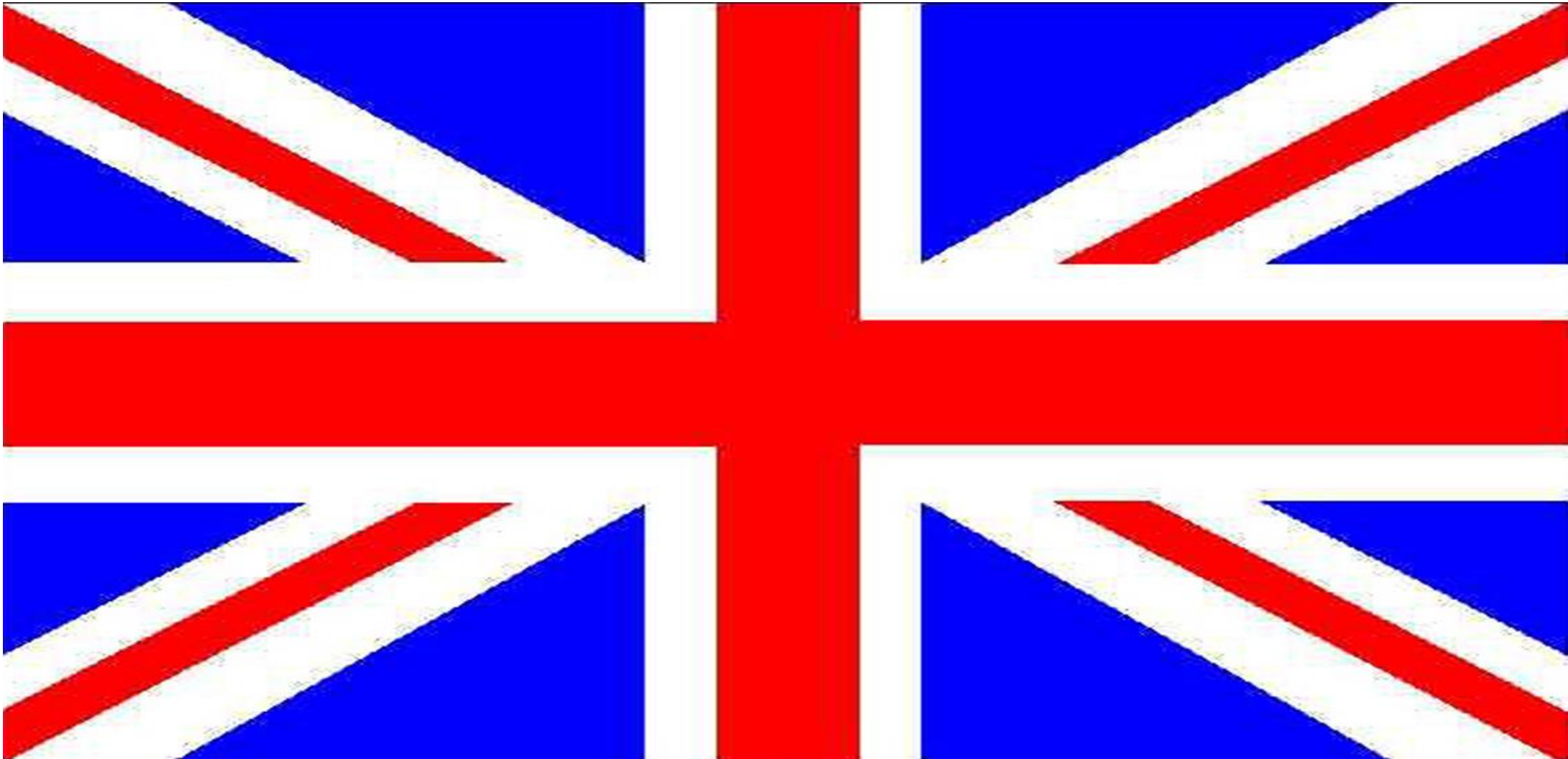


# Berlijn



# London

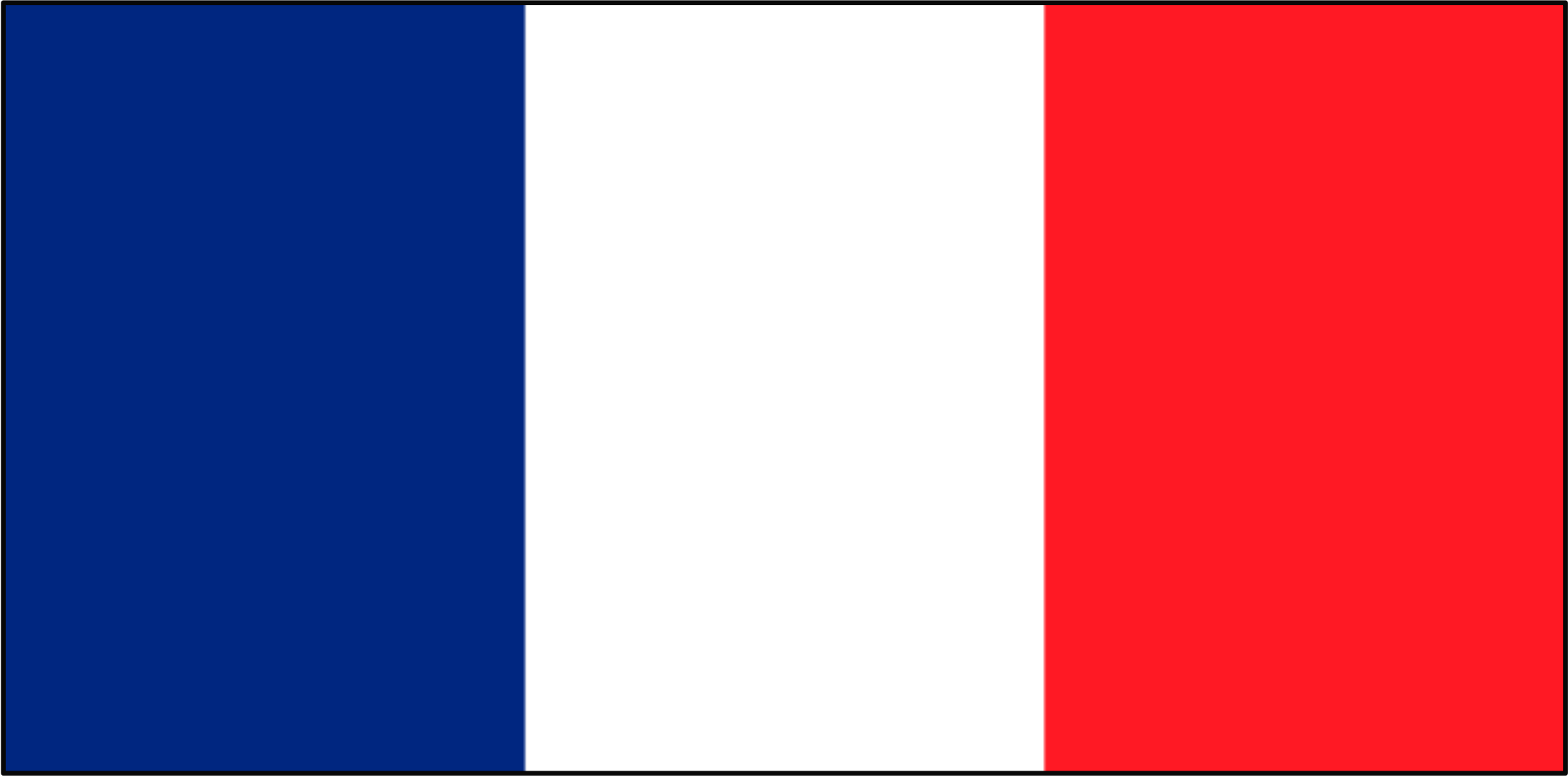
Hengelo  
Sport



# Madrid



# Paris





# Rome





