

**Hengelo Sport SEIZOEN 14**

***SWIM 2021-2022***

**28 februari t/m 11 maart**

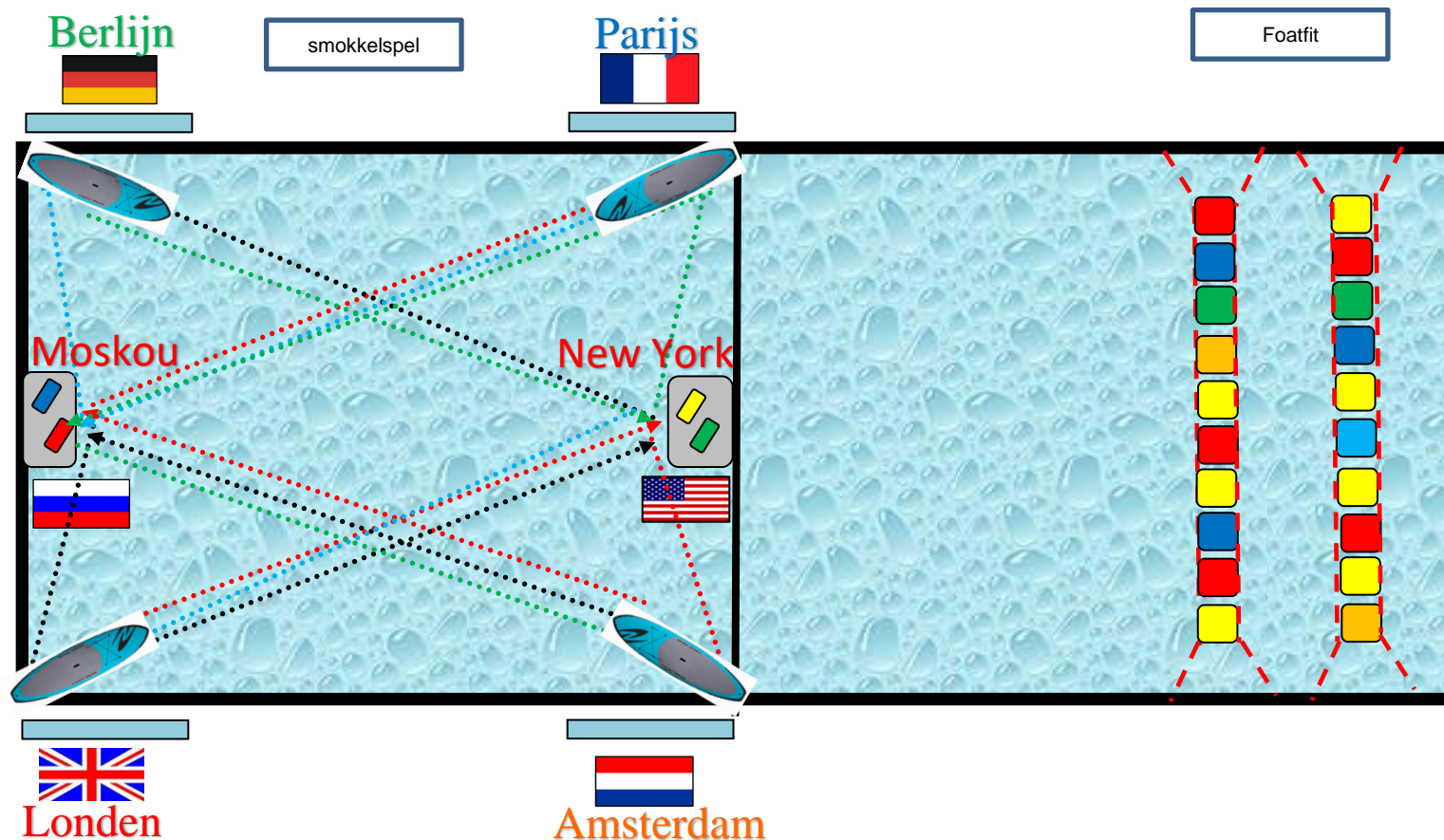
**LES 3**

**groepen 5&6**

**zwemmen als spel**

### LES 3 (14) PROGRAMMA steden smokkelspel / float fit

SWIM		Hengelo Sport	
LES 3 (14)	steden smokkelspel / waterhonkbal	MATERIAAL	20 matten, 4 vlag
THEMA	zwemmen als spel		60 munten, 4 stand up board
DOELSTELLING	teambuilding, samenwerking, uitdaging		10 blok (rood, blauw, geel, groen) 4 banken, mutsjes 4 kleuren brandbak, stiften, stuurkaarten



## LES 3 (14) PROGRAMMA Foat-fit & Steden Smokkelspel

**DOELSTELLING:** teambuilding, samenwerking, uitdaging

nr	tijd	wat doen we	instructie
1	00-12	Float-fit	Kinderen mogen allemaal gaan staan op een matje in het water. OSG studenten van het Montessori college Hengelo verzorgen bewegen op muziek
2	15-20	uitleg les 3,	Groepsindeling. Smokkelspel / waterhonkbal Smokkelspel teams indelen dmv gekleurde mutjes <b>ORANJE</b> -Amsterdam, <b>ROOD</b> -Londen, <b>BLAUW</b> -Parijs, <b>GEEL</b> -Berlijn
Teams met teamleider naar eigen Europese stad			
3	20-40	Steden smokkelspel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ieder team probeert goudstukken te smokkelen van New York of Moskou naar een Europese hoofdstad.</li> <li>• De spelers zijn de motoren en moeten de 'speedboot' duwen. Er moeten 2 deelnemers (de smokkelaars) op de knieën op de boot (1 smokkelaar heeft de vlag in de hand) .</li> <li>• De opdrachten staan op de smokkelkaart en zit vast op de boot.</li> <li>• De Smokkelaars lezen de opdrachten voor aan het team.</li> <li>• Het team ontvangt na iedere opdracht een <b>gouden munt</b>.</li> <li>• Het team dat het eerste <b>5 gouden munten</b> heeft en terug is in de eigen startplaats (op de bank) en met de vlag zwaait is de winnaar.</li> <li>• Pas op voor de douane (bij het overtreden van de regels kan er een munt afgepakt worden).</li> </ul>
Huldiging winnaar			
4	40-45	Spelen	Kinderen mogen spelen met diverse materialen

## LES 3 (14) EVALUATIE basis (zwemmen als spel)

### Teambuilding

DOCENTEN: .....

SCHOOL: ..... DOCENTEN: .....

GROEP: ..... DATUM: .....

OVERIG: .....

AANTAL  
KINDEREN DIE  
EXTRA  
AANDACHT  
NODIG  
HEBBEN

..

AANTAL  
LEERKRACHT,  
EN OUDERS  
DIE IN DE HAL  
AANWEZIG  
ZIJN

..

TOTAAL  
AANTAL  
AANWEZIGE  
KINDEREN  
(OOK NIET  
ZWEMMERS)

..

DOELSTELLING: teambuilding, samenwerking

nr	tijd	wat doen we	opmerking
1	00-12	Foat-fit	
Uitleg Steden Smokkelspel			
2	20-40	Steden Smokkelspel	
Huldiging winnaar			
3	40-45	Spelen	






<p>voldeed de les aan de doelstelling?</p>	<p>JA/NEE</p> <p>..</p>	<p>Opmerking:</p> <p>Tips:</p>
--	-------------------------	--------------------------------






# SWIM






# Smokkelspel

## Uitleg SWIM Smokkelspel






- 4 teams worden verdeeld over 4 Europese hoofdsteden.  
**Amsterdam ORANJE, Londen ROOD, Berlijn GEEL, Parijs BLAUW.**
- Teams proberen goudstukken te smokkelen uit de wereldsteden New York en Moskou, naar een andere Europese hoofdstad.
- Alle spelers moeten de speedboot duwen of trekken, de smokkelaars (2) zitten op de knieën op het 'stand-up' board.
- De opdrachten van het spel staan op de smokkelkaart.
- De smokkelaars lezen de opdrachten voor en nemen de vlag mee. Bij iedere opdracht weer andere smokkelaars.
- Het team ontvangt na iedere opdracht een **GOUDEN MUNT**.
- Het team dat als eerste 5 **GOUDEN MUNTEN** heeft en terug is in de startplaats (op de bank staan) en met de vlag zwaait is de winnaar.
- Pas op voor de douane, ze kunnen munten afpakken.

TEAM ORANJE AMSTERDAM SMOKKELKAART				
N	SMOKKEL	VAN	NU	NAAR
1	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		LONDEN (MUNT 1)
2	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		BERLIJN (MUNT 2)
3	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		AMSTERDAM (MUNT 3)
4	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK		PARIJS (MUNT 4)
5	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		BERLIJN (MUNT 5)
6	GA TERUG NAAR <b>AMSTERDAM</b> <b>ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN</b> <b>GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER</b>			

TEAM ROOD LONDEN SMOKKELKAART				
N	SMOKKEL	OPHALEN IN	NAAR	AFGEVEN IN
1	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		AMSTERDAM (MUNT 1)
2	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		PARIJS (MUNT 2)
3	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK		LONDEN (MUNT 3)
4	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		BERLIJN (MUNT 4)
5	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		PARIJS (MUNT 5)
6	GA TERUG NAAR <b>LONDEN</b> <b>ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN</b> <b>GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER</b>			

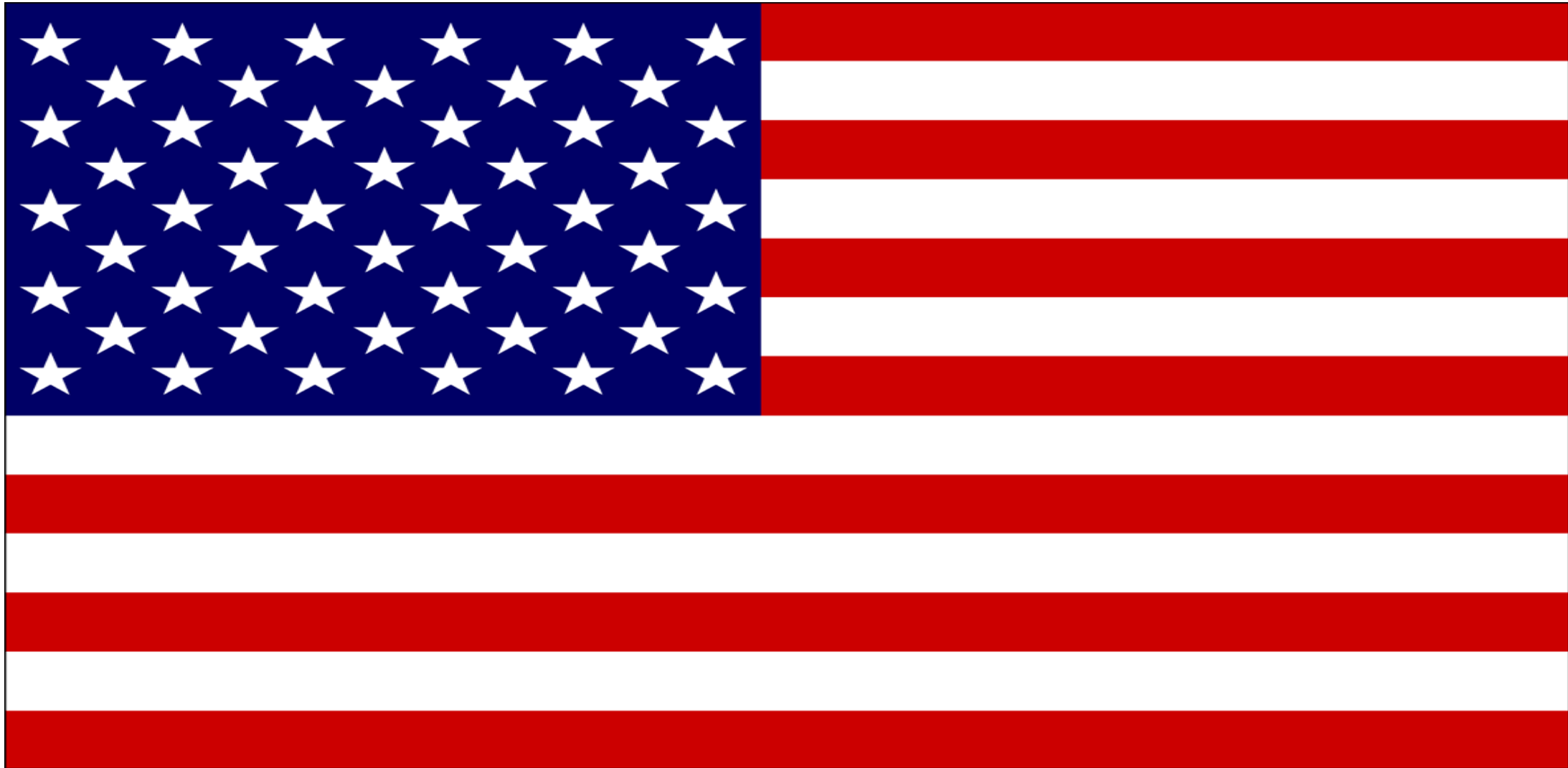
TEAM BLAUW		PARIJS	SMOKKELKAART	
N	SMOKKEL	OPHALEN IN	NAAR	AFGEVEN IN
1	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		<b>BERLIJN</b> (MUNT 1)
2	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK		<b>LONDEN</b> (MUNT 2)
3	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		<b>PARIJS</b> (MUNT 3)
4	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		<b>AMSTERDAM</b> (MUNT 4)
5	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		<b>LONDEN</b> (MUNT 5)
6	<b>GA TERUG NAAR PARIJS</b> <b>ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN</b> <b>GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER</b>			



TEAM GEEL					BERLIJN		SMOKKELKAART	
N	SMOKKEL	OPHALEN IN	NAAR	AFGEVEN IN				
1	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK		PARIJS (MUNT 1)				
2	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		AMSTERDAM (MUNT 2)				
3	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		BERLIJN (MUNT 3)				
4	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		LONDEN (MUNT 4)				
5	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK		AMSTERDAM (MUNT 5)				
6	GA TERUG NAAR <b>BERLIJN</b> <b>ALLEMAAL OP DE BANK STAAN EN MET DE VLAG ZWAAIEN</b> GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER							

# New York

Hengelo  
Sport



# Moskou



# Amsterdam

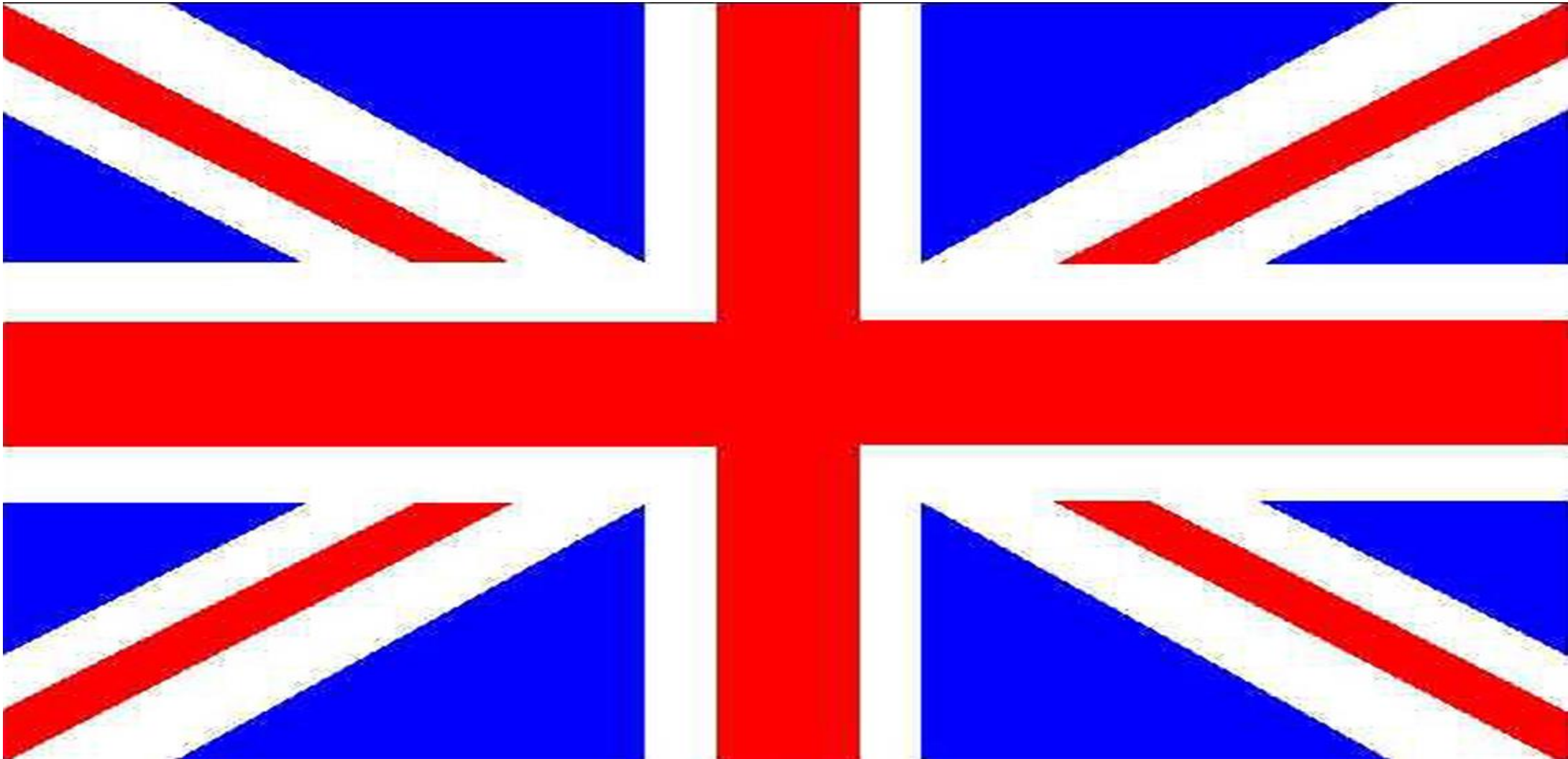


# Berlijn



# London

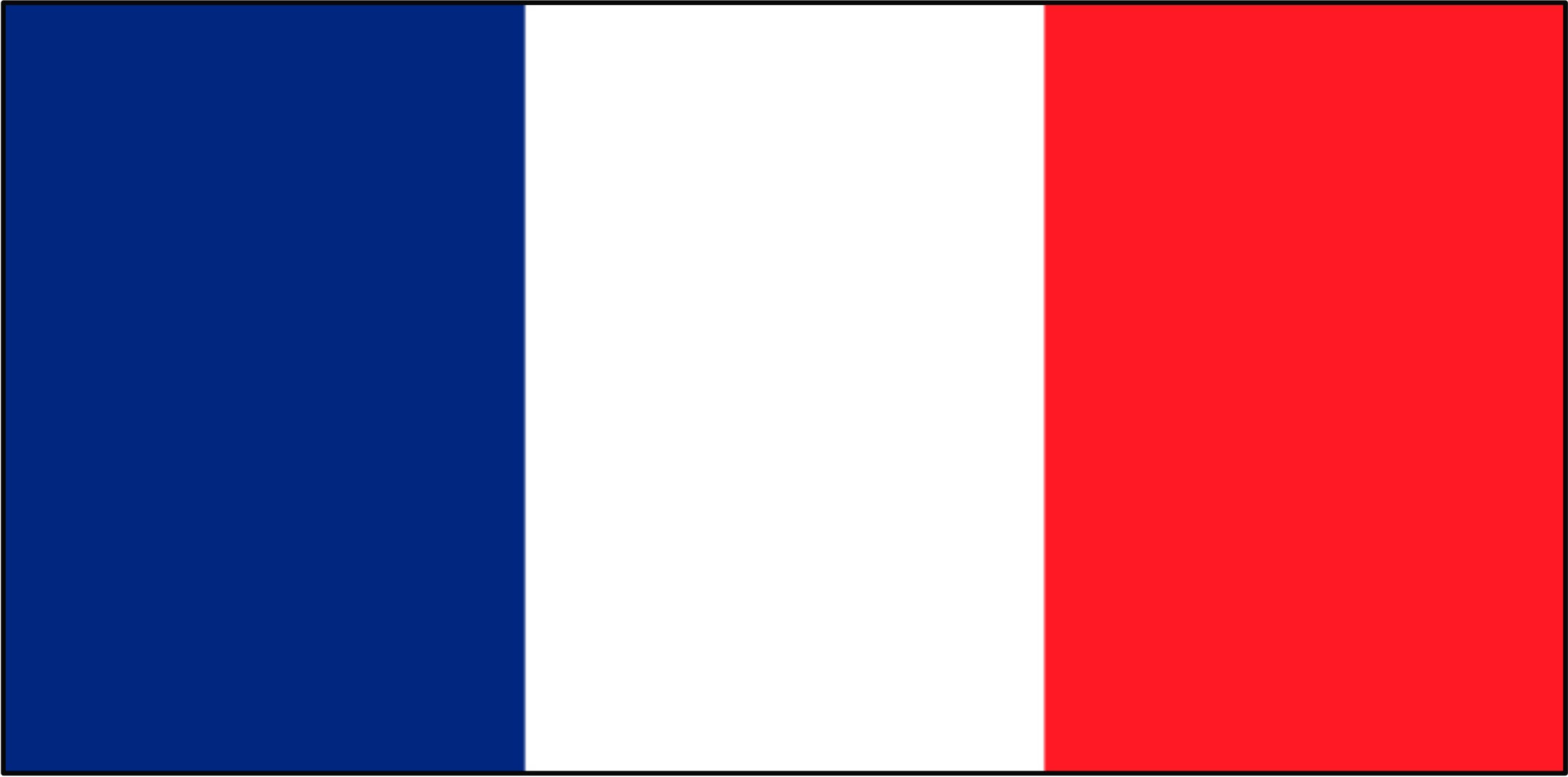
Hengelo  
Sport



# Madrid



# Paris





# Rome



