

SEIZOEN 14

SWIM 2021-2022

"NATTE GYMLES"

(bewegingsonderwijs in het water)

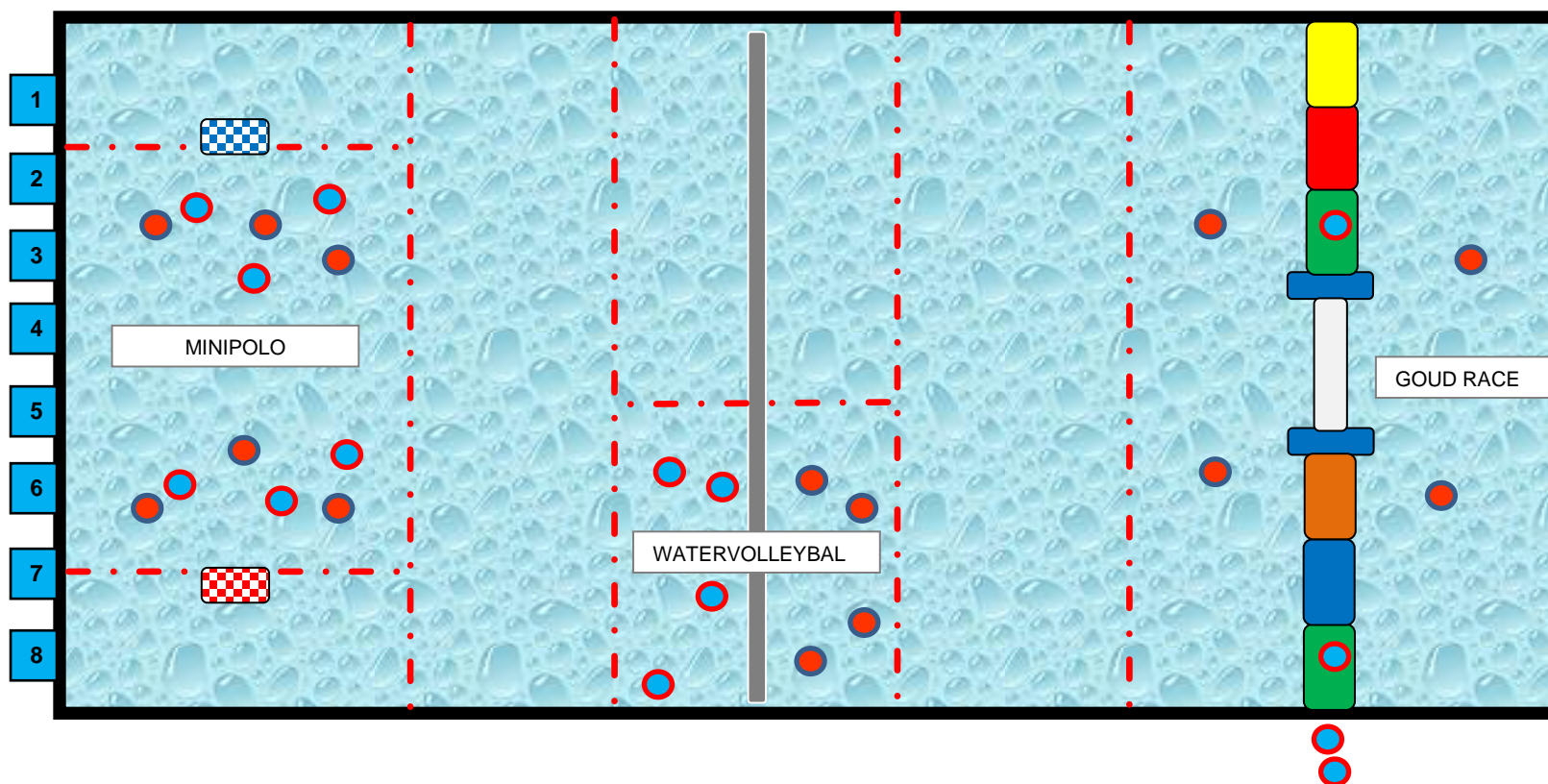
LES 2

groep 5 en 6

THEMA: zwemmen als spel

Hengelo Sport SWIM 2021-2022		1 november t/m 13 november		Sportbad
LES 2 (14)	Zwemmen in spelvorm	MATERIAAL	lijn, doeltjes, flexibeams	
THEMA	Zwemmen als spel		strandballen, polocaps, polobal	
DOELSTELLING	Kinderen gaan dmv 3 waterspelen genieten in en rond het water.		I-Beam, 6 grote matten, 20 grote ballen, legoblokken	
			fluit, 20 strandballen, frankies	

Van **1 november t/m 13 november** organiseert Hengelo Sport deze voor de groepen 5&6. De goud race, watervolleybal en minipolo. De les rooster staat online op www.hengelosport.nl



LES 2 groep 5 & 6 (seizoen 14) PROGRAMMA Zwemmen als SPEL

DOELSTELLING: Kinderen laten genieten in en rond het water d.m.v. drie waterspelen.

nr	tijd	wat doen we	instructie
1	00-00	Informatie en teamindeling	Afhankelijk van het aantal kinderen maken we 2, 4 of 6 teams Tot 20 kinderen 2 teams - 20 tot 40 kinderen 4 teams - 40 en meer 6 teams
2	05-17	Goud race 12 min (2x6)	Kinderen brengen lopend over de matten en evenwichtsbalk goudstukken naar de overkant. Maar pas op dat je niet geraakt wordt door de kogels. Wordt je geraakt, dan zwem je terug.
3	18-30	Watervolleybal 12 min	Kinderen gaan zittend op een 'paard' volleyballen met veel strandballen Probeer alle ballen uit je vak te spelen.
4	31-43	Minipolo	Kinderen gaan een echte waterpolo wedstrijd spelen. Voor het drijven kunnen ze gebruik maken van een hulpmiddelen om de buik
5	44-50	Spelen en opruimen	5 min spelen met extra materiaal.

Afhankelijk van het niveau van de groep worden de lessen aangepast

niets moet, alles mag, we gaan het gewoon proberen

LES 2 groep 5 & 6 (seizoen 14) EVALUATIE

SWIM DOCENTEN:

SCHOOL en GROEP:

SCHOOLDOCENTEN:

TOTAAL
AANTAL KINDEREN
AANWEZIG

..

nr	tijd	wat doen we	opmerking
1	00-00	Informatie en teamindeling	
2	05-17	Goud race (2x6 min)	
3	18-30	Watersvolleybal (2x6 min)	
4	31-43	Minipolo (2x6 min)	
5	44-50	Spelen en opruimen	

voldeed de les aan de doelstelling?	JA/NEE	Opmerking:	totaal cijfer (tussen 1 en 10)
	..	Tips:

TIJDSHEMA

		Tijd	Lesuur 1	Lesuur 2	Lesuur 3	Pauze	Lesuur 4	Lesuur 5
1	Info	00-00 5 min	09:00 – 09:05	09:50 – 09:55	10:40 – 10:45	x	12:20 – 12:25	13:10 – 13:15
2	Ronde 1	05-17 2x6 min	09:05 – 09:17	09:55 – 10:07	10:45 – 10:57	x	12:25 – 12:37	13:15 – 13:27
3	Ronde 2	18-30 2x6 min	09:18 – 09:30	10:08 – 10:20	10:58 – 11:10	x	12:38 – 12:50	13:28 – 13:40
4	Ronde 3	31-43 2x6 min	09:31 – 09:43	10:21 – 10:33	11:11 – 11:23	x	12:51 – 13:03	13:41 – 13:53
5	Spelen	45-50 5 min	09:45 – 09:50	10:35 – 10:40	11:25 – 11:30	x	13:05 – 13:10	13:55 – 14:00