

**Hengelo Sport SEIZOEN 11**

***SWIM 2018-2019***

**11 t/m 22 maart**

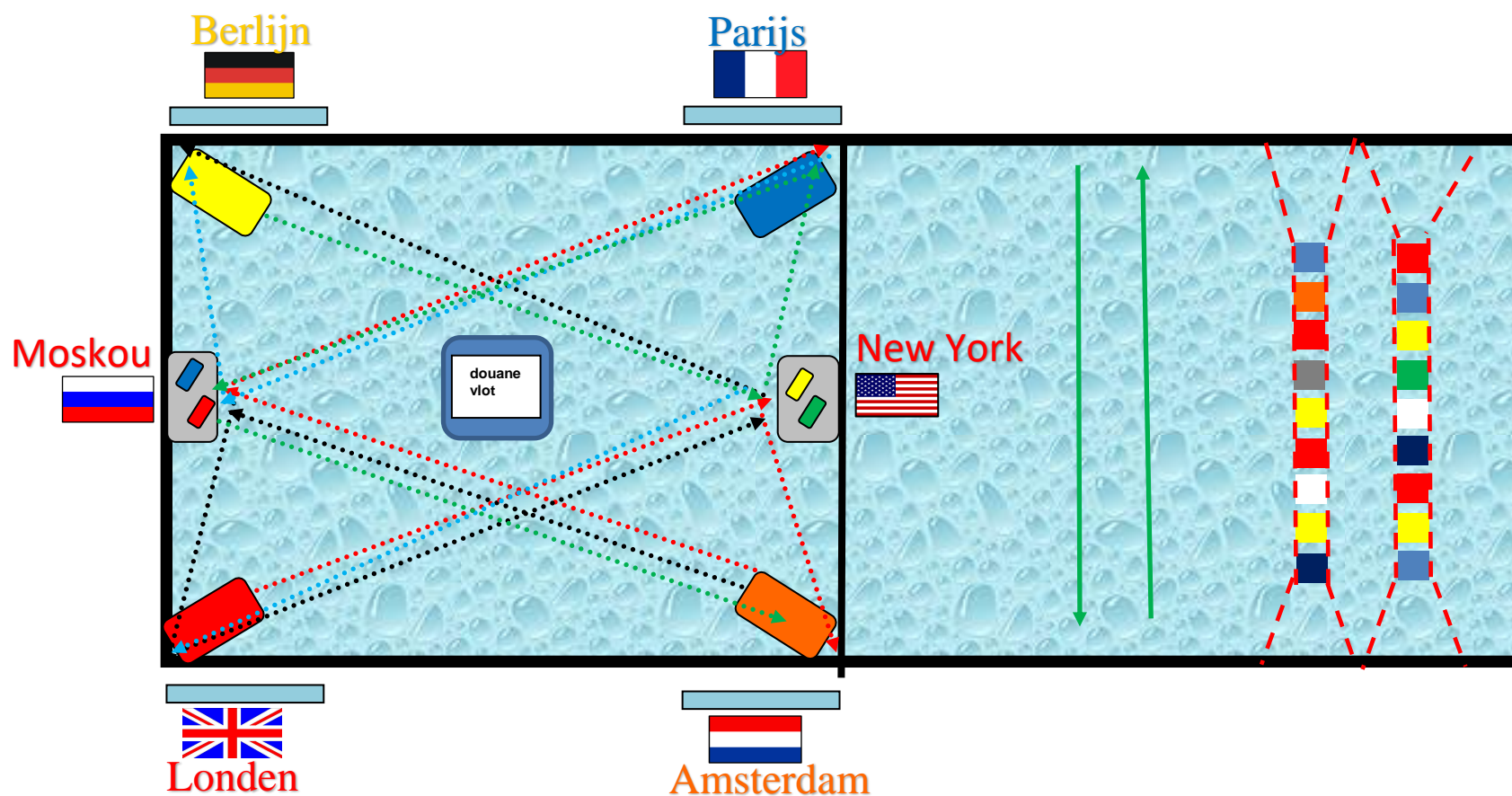
**LES 6**

***basis voor groepen 5&6***

**zwemmen als spel**

## LES 6 (11) PROGRAMMA Steden Smokkelspel (groepen 5&6)

SWIM		Hengelo Sport	
LES 6 (11)	Steden Smokkelspel / Floatfit	MATERIAAL	6 grote matten, 24 kleine matten
THEMA	zwemmen als spel		60 gouden munt,
DOELSTELLING	teambuilding, samenwerking, uitdaging, balans		10 blok (rood, blauw, geel, groen) 4 stoelen, 4 banken, mutsjes



## LES 6 (11) PROGRAMMA Steden Smokkelspel

**DOELSTELLING:** teambuilding, samenwerking, uitdaging

nr	tijd	wat doen we	instructie
1	00-05	uitleg les 3,	Groepsindeling. Smokkelspel / Floatfit Smokkelspel teams indelen dmv gekleurde mutjes <b>ORANJE</b> -Amsterdam, <b>ROOD</b> -Londen, <b>BLAUW</b> -Parijs, <b>GEEL</b> -Berlijn
Teams met teamleider naar eigen Europese stad			
2	5-25	Steden smokkelspel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ieder team probeert voorwerpen te smokkelen van New York of Moskou naar een Europese hoofdstad.</li> <li>• Alle spelers moeten de auto duwen of trekken. Er moet 1 deelnemer in de stoel in de auto. (de smokkelaar is herkenbaar aan de gele hoed)</li> <li>• De opdrachten staan op de smokkelkaart en geplakt op de auto</li> <li>• De Smokkelaar leest de opdrachten voor aan het team.</li> <li>• Het team ontvangt na iedere opdracht een <b>gouden munt</b>.</li> <li>• Het team dat het eerste <b>5 gouden munten</b> heeft en terug is in de startplaats (op de bank) is de winnaar.</li> <li>• Pas op voor de douane (bij het overtreden van de regels kan er een munt afgepakt worden).</li> </ul>
Huldiging winnaar			
3	25-45		Duik en zwemtechniek Floatfit Diverse balansoefeningen Bewegen op muziek

## LES 6 (11) EVALUATIE basis (zwemmen als spel)

### Teambuilding

DOCENTEN: .....

SCHOOL: ..... DOCENTEN: .....

GROEP: ..... DATUM: .....

OVERIG: .....

AANTAL  
KINDEREN DIE  
EXTRA  
AANDACHT  
NODIG  
HEBBEN

..

AANTAL  
LEERKRACHT,  
EN OUDERS  
DIE IN DE HAL  
AANWEZIG  
ZIJN

..

TOTAAL  
AANTAL  
AANWEZIGE  
KINDEREN  
(OOK NIET  
ZWEMMERS)

..

**DOELSTELLING:** teambuilding, samenwerking

nr	tijd	wat doen we	opmerking
1	00-05	Team indeling maken door (gelijkwaardige teams)	
Teams met teamleider naar eigenstad			
2	5-25	Steden Smokkelspel	
Huldiging winnaar			
3	25-45	Duik en zwemtechniek Floatfit Diverse balansoefeningen Bewegen op muziek	






voldeed de les aan de doelstelling?	JA/NEE	Opmerking:
	..	Tips:






# SWIM






# Smokkelspel

## Uitleg SWIM Smokkelspel






- 4 teams worden verdeeld over 4 Europese hoofdsteden.  
**Amsterdam ORANJE, Londen ROOD, Berlijn GEEL, Parijs BLAUW**
- Teams proberen goudstukken te smokkelen uit de wereldsteden New York en Moskou, naar een andere Europese hoofdstad.
- Alle spelers moeten de auto duwen of trekken, de smokkelaar zit in de stoel 'in de auto'. (auto is een grote mat)
- De opdrachten van het spel staan op de smokkelkaart en geplakt op de auto.
- De smokkelaar is te herkennen aan de gele hoed. De smokkelaar leest de opdrachten voor. Bij iedere opdracht een andere smokkelaar
- Het team ontvangt na iedere opdracht een **GOUDEN MUNT**.
- Het team dat als eerste 5 **GOUDEN MUNTEN** heeft en terug is in de startplaats (op de bank staan) is de winnaar.
- Pas op voor de douane, ze kunnen munten afpakken.

TEAM ORANJE AMSTERDAM SMOKKELKAART				
N	SMOKKEL	VAN	NU	NAAR
1	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		LONDEN (MUNT 1)
2	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		BERLIJN (MUNT 2)
3	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		AMSTERDAM (MUNT 3)
4	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK		PARIJS (MUNT 4)
5	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		BERLIJN (MUNT 5)
6	GA TERUG NAAR AMSTERDAM ALLEMAAL OP DE BANK ZITTEN GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER			

TEAM ROOD LONDEN SMOKKELKAART				
N	SMOKKEL	VAN	NU	NAAR
1	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		AMSTERDAM (MUNT 1)
2	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		PARIJS (MUNT 2)
3	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK		LONDEN (MUNT 3)
4	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		BERLIJN (MUNT 4)
5	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		PARIJS (MUNT 5)
6	GA TERUG NAAR <b>LONDEN</b> ALLEMAAL OP DE BANK ZITTEN GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER			

TEAM BLAUW PARIJS SMOKKELKAART				
N	SMOKKEL	VAN	NU	NAAR
1	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		BERLIJN (MUNT 1)
2	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK		LONDEN (MUNT 2)
3	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU		PARIJS (MUNT 3)
4	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK		AMSTERDAM (MUNT 4)
5	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU		LONDEN (MUNT 5)
6	GA TERUG NAAR PARIJS ALLEMAAL OP DE BANK STAAN GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER			



TEAM GEEL					BERLIJN		SMOKKELKAART	
N	SMOKKEL	VAN		NU	NAAR			
1	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK			PARIJS (MUNT 1)			
2	ROOD GOUDSTUK	MOSKOU			AMSTERDAM (MUNT 2)			
3	GROEN GOUDSTUK	NEW YORK			BERLIJN (MUNT 3)			
4	BLAUW GOUDSTUK	MOSKOU			LONDEN (MUNT 4)			
5	GEEL GOUDSTUK	NEW YORK			AMSTERDAM (MUNT 5)			
6	GA TERUG NAAR BERLIJN ALLEMAAL OP DE BANK STAAN GEEF DE 5 GOUDEN MUNTEN AAN DE BURGERMEESTER							

# New York



**Moskou**



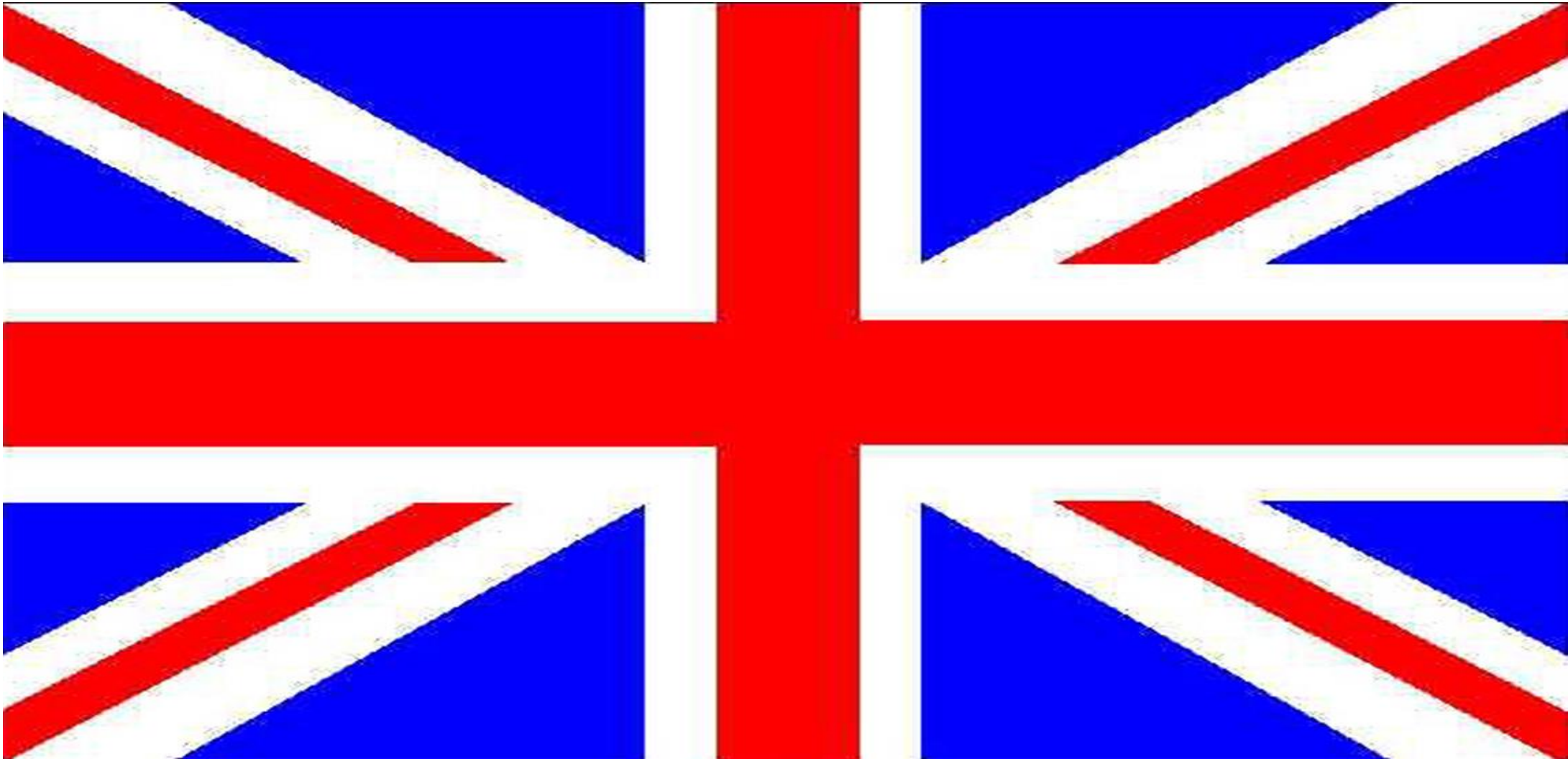
# Amsterdam



**Berlijn**



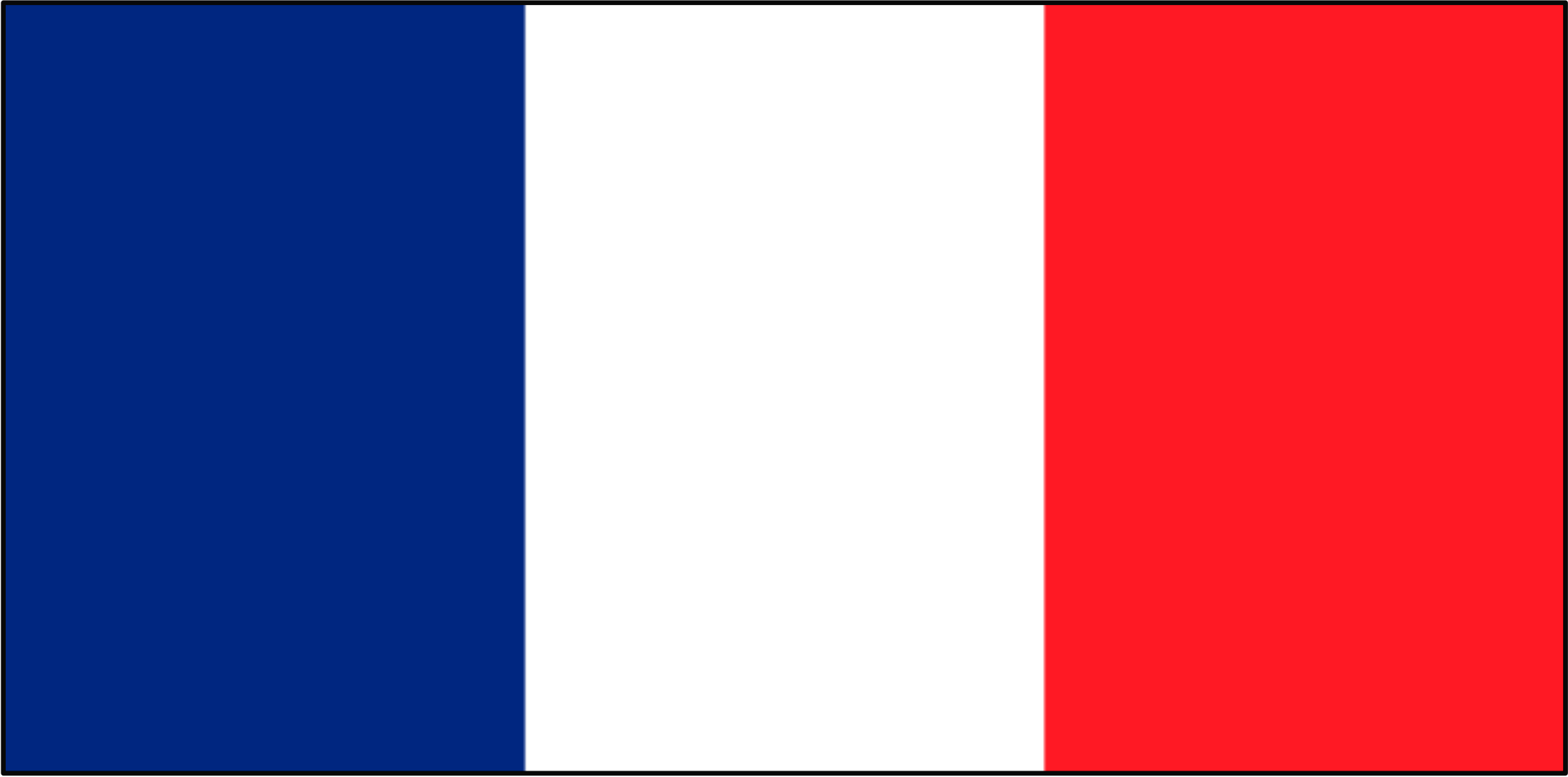
# London



**Madrid**



**Paris**





**Rome**

